

# **TEST DE MEDIDA DE LA FUNCIÓN MOTORA PARA NIÑOS CON PARALISIS CEREBRAL**

**(GMFM)**

## **GROSS MOTOR FUNCTION MEASURE**

ADAPTACIÓN DEL TEST (GMFM) 1989 DIANNE RUSELL. CENTRO DE REHABILITACIÓN  
HUGH MAC MILLAN DE LA UNIVERSIDAD MC MASTER DE HAMILTON EN ONTARIO, CANADÁ.  
TMFM: TRADUCIDO AL CASTELLANO POR: C. BUGIÉ (*neuropediatra*).

NOMBRE:

FECHA DE NACIMIENTO:

FECHA EVALUACIÓN:

EDAD:

EVALUADOR:

### **CLAVE DE Puntuación**

0: No consigue iniciar

1: Inicia independientemente

2: Completa parcialmente

3: Completa independientemente

**MATERIAL:**

- Superficie llana.
- Cronómetro.
- 1 silla grande y otra pequeña.
- 2 líneas paralelas, separadas 20 cm. marcadas en el suelo.
- 1 línea recta de 2 cm. de ancho y 1,80 m. de largo, señalada en el suelo.
- 1 círculo señalado en el suelo de 61cms. de diámetro.
- 1 mesa o un banco, de altura: entre la cintura pélvica y la cintura escapular del niño.
- Juguetes pequeños que el niño las pueda coger con una mano y uno de grande y pesado para cogerlo con las dos manos.
- 1 pelota.
- 1 barra.
- 1 escalera con baranda.

**NORMAS:**

- Seguir el orden para no olvidarse ningún ítem
- Comprensión normal: pedir
- Pequeños, no buena comprensión: imitación, observación de los movimientos espontáneos
- No facilitación directa
- Si estímulos visuales y / o auditivos
- 3 oportunidades, se puntúa la mejor
- Puntuar con: **x**, si lo hace con ortesis: A

0	1	2	3
		x	A

**PUNTUACIÓN:**

A. DECÚBITOS Y ROTACIONES:  $\frac{\text{TOTAL A.}}{51} \cdot 100 = \underline{\quad\quad} \%$

B. SENTADO:  $\frac{\text{TOTAL B.}}{60} \cdot 100 = \underline{\quad\quad} \%$

C. GATAS Y ARRODILLADO:  $\frac{\text{TOTAL C.}}{42} \cdot 100 = \underline{\quad\quad} \%$

D. BIPEDESTACION:  $\frac{\text{TOTAL D.}}{39} \cdot 100 = \underline{\quad\quad} \%$

E. MARCHA:  $\frac{\text{TOTAL E.}}{72} \cdot 100 = \underline{\quad\quad} \%$

TOTAL =  $\frac{\% A + \% B + \% C + \% D + \% E}{\text{TOTAL DE SECUENCIAS}} = \underline{\quad\quad}$

$\underline{\quad\quad} = \underline{\quad\quad} \%$

5

TOTAL OBJETIVOS:  $\frac{\text{SUMA DE \% DE CADA SEC. ESC.}}{\text{Nº DE SECUENCIAS ESC.}} = \underline{\quad\quad} \%$

0	1	2	3	A. DECÚBITOS Y VOLTEO
				1. D.S. Gira la cabeza con las extremidades simétricas.
				2. D.S. Lleva las manos a la línea media, las junta.
				3. D.S. Levanta la cabeza 45 grados.
				4. D.S. Flexión de cadera y rodilla derecha completa.
				5. D.S. Flexión de cadera y rodilla izquierda completa.
				6. D.S. Cruza la línea media con la extremidad superior derecha para coger un juguete.
				7. D.S. Cruza la línea media con la extremidad superior izquierda para coger un juguete.
				8. D.S. Se da la vuelta a decúbito prono sobre el lado derecho.
				9. D.S. Se da la vuelta a decúbito prono sobre el lado izquierdo.
				10. D.P. Levanta la cabeza 90 grados.
				11. D.P. Apoya antebrazos, eleva cabeza 90° y tronco, con extensión codos.
				12. D.P. Apoya antebrazo izquierdo, extensión completa extremidad superior derecha..
				13. D.P. Apoya antebrazo izquierdo, extensión completa extremidad superior izquierda.
				14. D.P. Se da la vuelta a decúbito supino sobre el lado derecho.
				15. D.P. Se da la vuelta a decúbito supino sobre el lado izquierdo.
				16. D.P. Pivota a la derecha utilizando las extremidades, 90°.
				17. D.P. Pivota a la izquierda utilizando las extremidades, 90°.
				<b>TOTAL A.</b>

0	1	2	3	B. SENTADO
				18. D.S. El examinador lo estirará de las manos; él se impulsa para sentarse.
				19. D.S. Gira a la derecha para pasar a sentado.
				20. D.S. Gira a la izquierda para pasar a sentado.
				21. S. Con apoyo de tórax controla la cabeza 3 segundos.
				22. S. Con apoyo de tórax mantiene la cabeza en línea media 10 segundos.
				23. S. Pies al frente, se mantiene sentado con apoyo de las extremidades superiores 5 seg.
				24. S. Pies al frente, se mantiene sentado sin soporte de las extremidades superiores 3 seg.
				25. S. Pies al frente, toca un juguete que está delante y vuelve a posición inicial.
				26. S. Pies al frente, toca un juguete a 45° detrás a la derecha.
				27. S. Pies al frente, toca un juguete a 45° detrás a la izquierda.
				28. Sentado sobre el lado derecho, extremidades superiores libres 5 segundos.
				29. Sentado sobre el lado izquierdo, extremidades superiores libres 5 segundos.
				30. S. Pasa a decúbito prono con extensión de las extremidades superiores.
				31. S. Pies al frente, pasa a gato por el lado derecho.
				32. S. Pies al frente, pasa a gato por el lado izquierdo.
				33. S. Pivota a 90° sin ayuda de las extremidades superiores.
				34. Sentado en un banco se mantiene sin apoyar las extremidades sup. y pies libres 10 seg
				35. De pie, enfrente de un banco pequeño, se sienta en él.
				36. Del colchón, pasa a sentarse en un banco pequeño.
				37. Del colchón, pasa a sentarse en un banco grande o silla.
				<b>TOTAL B.</b>

0	1	2	3	C. GATEO Y POSICIÓN DE RODILLAS
				38. D.P. Se arrastra hacia delante 1,80 m.
				39. En posición de gato, apoya manos y rodillas 10 segundos.
				40. Pasa de posición de gato a sentado.
				41. Pasa de prono a gato.
				42. En gato, lleva la extremidad superior derecha hacia delante por encima del hombro.
				43. En gato, lleva la extremidad superior izquierda hacia delante por encima del hombro.
				44. Se desplaza a gato o a saltos (conejo) hacia adelante 1,80 m.
				45. Se desplaza a gato con alternancia hacia adelante 1,80 m.
				46. Sube 4 escalones a gatas, apoyando manos, rodillas y pies.
				47. Baja 4 escalones a gatas, apoyando manos, rodillas y pies.
				48. Pasa de sentado a de rodillas, sin apoyar extremidades sup., se mantiene 10 segundos.
				49. Postura caballero, sobre rodilla derecha se mantiene 10 segundos sin apoyo.
				50. Postura caballero, sobre rodilla izquierda se mantiene 10 segundos sin apoyo.
				51. Camina de rodillas sin apoyo 10 pasos.
				<b>TOTAL C.</b>

0	1	2	3	D. BIPEDESTACIÓN
				52. Pasa a bipedestación con apoyo.
				53. Se mantiene en bipedestación sin apoyo 3 segundos.
				54. De pie, apoyado con una mano, eleva el pie derecho 3 segundos.
				55. De pie, apoyado con una mano, eleva el pie izquierdo 3 segundos.
				56. Se mantiene de pie sin apoyo 20 segundos,
				57. Se mantiene de pie sin apoyo, sobre extremidad inferior derecha, 10 segundos.
				58. Se mantiene de pie sin apoyo, sobre extremidad inferior izquierda, 10 segundos
				59. Sentado sobre un banco bajo, puede levantarse sin apoyo.
				60. En posición caballero sobre rodilla derecha, se levanta sin apoyo.
				61. En posición caballero sobre rodilla izquierda, se levanta sin apoyo.
				62. Desde bipedestación, pasa a sentarse en la colchoneta sin apoyo.
				63. Pasa de bipedestación a cuclillas sin apoyo.
				64. Desde bipedestación coge objetos de la colchoneta sin apoyo.
				<b>TOTAL D.</b>

0	1	2	3	E. CAMINAR, CORRER Y SALTAR.
				65. Se desplaza 5 pasos a la derecha con apoyo.
				66. Se desplaza 5 pasos a la izquierda con apoyo.
				67. Camina 10 pasos hacia adelante con apoyo de las dos manos
				68. Camina 10 pasos hacia adelante con apoyo de una mano.
				69. Camina 10 pasos hacia adelante, sin apoyo.
				70. Camina 10 pasos hacia adelante, se para, gira 180° y retrocede.
				71. Camina 10 pasos hacia atrás, sin apoyo.
				72. Camina 10 pasos hacia adelante llevando un objeto con las dos manos.
				73. Camina 10 pasos consecutivos hacia adelante entre paralelas separadas 20 cm.
				74. Camina 10 pasos sobre una línea recta de 2 cm. de ancho.
				75. Pasa por encima de una barra a la altura de la rodilla, con el pie derecho.
				76. Pasa por encima de una barra a la altura de la rodilla, con el pie izquierdo.
				77. Corre 4,50 m., se para, y vuelve al punto de salida.
				78. Da una patada a una pelota con el pie derecho.
				79. Da una patada a una pelota con el pie izquierdo.
				80. Salta con los pies juntos una altura de 30 cm.
				81. Salta con los pies juntos hacia delante 30 cm. sin apoyo.
				82. Salta 10 veces sobre el pie derecho, dentro de un círculo de 61 cm.
				83. Salta 10 veces sobre el pie izquierdo, dentro de un círculo de 61 cm.
				84. Sube 4 escalones, alternando y con apoyo.
				85. Baja 4 escalones, alternando y con apoyo.
				86. Sube 4 escalones, alternando y sin apoyo.
				87. Baja 4 escalones, alternando y sin apoyo.
				88. Salta de un escalón de 15 cm. de altura, sin apoyo.
				<b>TOTAL E.</b>

## Criterios de Valoración de la Función Motriz Gruesa

### DECÚBITOS Y VOLTEO

**1. Decúbito dorsal-cabeza en la línea media:** gira la cabeza con extremidades simétricas.

0. No consigue mantener la cabeza en la línea media
1. Mantiene la cabeza en la línea media (1 a 3 segundos)
2. Mantiene la cabeza en la línea media y la gira con extremidades asimétricas.
3. Gira la cabeza con extremidades simétricas.

**2. Decúbito dorsal:** levanta las manos a la línea media, dedos entrelazados

0. No consigue iniciar el movimiento de elevar las manos a la línea media
1. Inicia el movimiento de elevar las 2 manos a la línea media
2. Eleva las manos a la línea media pero no consigue entrelazar los dedos
3. Eleva las manos a la línea media y entrelaza los dedos

**3. Decúbito dorsal:** levanta la cabeza a 45°

0. No inicia la flexión del cuello
1. Inicia la flexión del cuello pero no levanta la cabeza
2. Levanta la cabeza a <45°
3. Levanta la cabeza a 45°

**4. Decúbito dorsal:** flexión de cadera y rodilla derechas (completas)

0. No inicia la flexión de la cadera y rodilla del miembro inferior derecho
  1. Inicia la flexión de la cadera y rodilla del miembro inferior dcho.
  2. Flexión de cadera y rodilla parcial del miembro inf. dcho.
  3. Flexión de cadera y rodilla completa del miembro inf. dcho.
- Nota: Puede movilizar los dos miembros simultáneamente en los n° 4 y 5.

**5. Decúbito dorsal:** flexión de cadera y rodilla izquierda completa

0. No inicia la flexión de la cadera y rodilla del miembro l. izdo.
1. Inicia la flexión de la cadera y rodilla E.I.I
2. Flexión de cadera y rodilla parcial de E.I.I.
3. Flexión de cadera y rodilla de E.I.I.

**6. Decúbito dorsal:** cruzar la línea media con el miembro superior dcho para coger un juguete

0. No inicia el movimiento con E.S.D.
1. Inicia el movimiento en dirección a la línea media con la E.S.D.
2. Dirige la E.S.D. para agarrar el juguete pero sin cruzar la línea media
3. Coge el juguete con la E.S.D. cruzando la línea media.

**7. Decúbito dorsal:** cruzar la línea media con el miembro superior izquierdo para agarrar un juguete.

0. No inicia el movimiento con la E.S.I.
1. Inicia el movimiento con la ESI dirección a la línea media.
2. Dirige la ESI para coger el juguete pero sin cruzar la línea media.
3. Coge el juguete con ESI, cruzando la línea media.

**8. Decúbito dorsal:** gira a decúbito ventral sobre el lado dcho.

- 0.No inicia el giro
- 1 Inicia el giro
- 2. Gira parcialmente.
- 3.Gira completamente sobre el lado dcho.

**9.Decúbito dorsal:** gira a decúbito ventral sobre el lado ido.

- 0.No inicia el giro
- 1 Inicia el giro
- 2.Gira parcialmente
- 3.Gira completamente sobre el lado izdo.

Nota: Pueden ser evaluados simultáneamente los items 14 y 15

**10.Decúbito ventral:** con los miembros superiores al lado del tronco, levantar la cabeza hacia la vertical

- 0.No levanta la cabeza
- 1 Inicia la elevación de la cabeza pero no separa la barbilla de la colchoneta
- 2.Levanta la cabeza <90°, barbilla levantada
- 3 Levanta la cabeza a 90°, barbilla levantada

**11.Decúbito ventral:** apoyado en los antebrazos, levanta la cabeza a 90°, codos en extensión y pecho levantado

- 0.No levanta la cabeza
- 1.Inicia la elevación de la cabeza pero no separa la barbilla de la colchoneta
- 2.Levanta la cabeza <90°, hace apoyo en los antebrazos
- 3.Levanta la cabeza a 90°, hace apoyo en las manos extendiendo el codo.

**12.Decúbito ventral:** apoyo con antebrazo dcho., extensión completa del miembro superior ido al frente

- 0.No consigue hacer el apoyo con el antebrazo dcho.
- 1.Apoyo con antebrazo dcho., miembro superior izdo. libre, pero no consigue la extensión al frente.
- 2.Apoyo con antebrazo dcho., miembro superior izdo. con extensión parcial al frente
- 3.Apoyo con antebrazo dcho., extensión completa del miembro superior izdo al frente.

**13.Decúbito ventral:** apoyo con antebrazo ido., extensión completa del miembro superior dcho. al frente

- 0.No consigue hacer el apoyo con el antebrazo izdo.
- 1.Apoyo con antebrazo izdo.,miembro superior dcho. libre, pero no consigue la extensión al frente.
- 2.Apoyo con antebrazo izdo.,miembro superior dcho. con extensión parcial al frente
- 3.Apoyo con antebrazo izdo.,extensión completa del miembro superior dcho. al

frente

**14.Decúbito ventral:** gira a decúbito dorsal sobre el lado dcho.

- 0.No inicia el giro
- 1.Inicia el giro
- 2.Gira la mitad del recorrido.
- 3.Gira completamente a decúbito dorsal sobre el lado dcho.

**15.Decúbito ventral:** gira a decúbito dorsal sobre el lado izdo.

- 0.No inicia el giro
- 1. Inicia el giro
- 2.Gira mitad del recorrido
- 3.Gira completamente a decúbito dorsal sobre el lado izdo.

**16.Decúbito ventral:** pivota hacia la dcha 90° usando las extremidades

- 0.No pivota hacia la dcha
- 1.Inicia el pilotaje a la dcha usando las extremidades
- 2.Pivota a la dcha <90° usando las extremidades
- 3.Pivota a la dcha. a 90° usando las extremidades

**17.Decúbito ventral:** pivota hacia la izqda 90° usando las extremidades

- 0.No pivota hacia la izqda
- 1 .Inicia el pivotaje a la izqda usando las extremidades
- 2.Pivota a la izqda < 90° usando las extremidades
- 3.Pivota a la izqda a 90° usando las extremidades

### **SEDESTACIÓN**

**18.Decúbito dorsal:** el examinador tira de las manos , el niño se esfuerza para sentarse con control de la cabeza (pull-to-sit)

- 0.No controla la cabeza en la maniobra
- 1.Inicia e lcontro lde la cabeza
- 2.Hace alguna fuerza para sentarse con control de la cabeza (inicialmente la cabeza puede quedar para atrás)
- 3.Hace fuerza para sentarse con control de la cabeza.

**19.Decúbito dorsal:** gira hacia el lado dcho para sentarse

- 0.No inicia la sedestación desde el lado dcho.
- 1 Voltea sobre el lado dcho e inicia la sedestación
- 2.Voltea sobre el lado dcho y se sitúa semisentado
- 3 Voltea para el lado dcho para sentarse

**20.Decúbito dorsal:** gira hacia el lado izdo. para sentarse

- 0.No inicia la sedestación desde el lado izdo.
- 1 .Gira hacia el lado izqdo. e inicia la sedestación
- 2.Gira hacia el lado izdo. y se sitúa semisentado
- 3.Gira hacia el lado izqdo.y se sienta

**21.Sentado en la colchoneta manteniendo el tórax por el examinador:** Levantar la cabeza y mantenerla 3 segundos.

- 0.No inicia elevación de la cabeza
- 1 Inicia la elevación de la cabeza
- 2.Levanta la cabeza pero menos de 3 segundos
- 3.Levanta la cabeza y la mantiene 3 segundos

**22.Sentado en la colchoneta manteniendo el tórax por el examinador:** Levantar la cabeza y mantenerla en la línea media 10 segundos

- 0.No inicia elevación de la cabeza
- 1 Inicia elevación de la cabeza. pero no llega a la vertical

2. Levanta la cabeza a la vertical, pero mantiene menos de 3 segundos
3. Levanta la cabeza la mantiene en la vertical 10 segundos

**23. Sentado en la colchoneta con los pies hacia delante:** Mantenerse sentado con apoyo de las EESS

5 segundos

0. No se mantiene sentado con apoyo de las EESS
1. Se mantiene sentado con apoyo de las EESS < 1 segundo
2. Se mantiene sentado con apoyo de las EESS entre 1 y 4 segundos
3. Se mantiene sentado con apoyo de las EESS 5 segundos

**24. Sentado en la colchoneta con los pies hacia delante:** Mantenerse sentado sin apoyo de las EESS

3 segundos

0. No se mantiene sentado si no es con apoyo de ambas EESS
1. Se mantiene sentado con apoyo de una de las EESS
2. Se mantiene sentado sin apoyo de las EESS < 3 segundos
3. Mantenerse sentado sin apoyo de las EESS 3 segundos

**25. Sentado en la colchoneta con los pies hacia delante y con un juguete al frente:**

Inclinarse para

delante, tocar el juguete y recuperar la posición, sin apoyo de las EESS

0. No inicia la inclinación hacia delante
1. Se inclina hacia delante pero no recupera la posición
2. Se inclina hacia delante, toca el juguete y vuelve a la posición de partida pero con apoyo de las EESS.
3. Se inclina hacia delante, toca el juguete y recupera la posición, sin apoyo de las EESS.

Nota: Colóquese el juguete a una distancia que permita que el niño se incline hacia delante.

**26. Sentado en la colchoneta con los pies hacia delante:** toca un juguete colocado a 45° detrás de él a su dcha.

0. No inicia la rotación del tronco a su dcha.
1. Inicia la rotación del tronco pero no llega al juguete
2. Gira hacia atrás pero no toca el juguete y vuelve a la posición inicial.
3. Gira el tronco toca un juguete colocado a 45° detrás de él a su dcha y vuelve a la posición inicial.

**27. Sentado en la colchoneta con los pies para delante:** toca un juguete colocado a 45° detrás de él a su izda.

0. No inicia la rotación del tronco a su izda.
1. Inicia la rotación del tronco pero no llega al juguete
2. Gira hacia atrás pero no toca el juguete y vuelve a la posición inicial.
3. Gira el tronco toca un juguete colocado a 45° detrás de él a su izda y vuelve a su posición inicial.

**28. Sentado sobre el lado dcho.:** Miembros superiores libres durante 5 segundos.

0. No se mantiene sentado sobre el lado dcho.
1. Se mantiene sentado sobre el lado dcho con apoyo de las EESS durante 5 segundos



2. Se mantiene sentado sobre el lado dcho con apoyo de la ESD 5 segundos
3. Se mantiene sentado sobre el lado dcho con miembros superiores libres durante 5 segundos

**29. Sentado sobre el lado izdo:** Miembros superiores libres durante 5 segundos.

0. No se mantiene sentado sobre el lado izdo
1. Se mantiene sentado sobre el lado izdo con apoyo de las EESS durante 5 segundos
2. Se mantiene sentado sobre el lado izdo con apoyo de una ESD 5 segundos
3. Se mantiene sentado sobre el lado izdo con miembros superiores libres durante 5"

**30. Sentado en la colchoneta:** Pasa a decúbito ventral con extensión de las EESS usándolos como control postural

0. No inicia decúbito ventral con extensión de las EESS
1. Baja el tronco transfiriendo peso a las EESS, pero no logra el decúbito ventral
2. Pasa a decúbito ventral con extensión de las EESS pero dejándose caer
3. Pasa a decúbito ventral con extensión de las EESS descendiendo con control postural

**31. Sentado en la colchoneta con los pies hacia delante:** Pasa a la posición de gatas por el lado dcho.

0. No inicia el movimiento de pasar a la posición de gatas por el lado dcho.
1. Inicia movimiento de pasar a la posición de gatas por el lado dcho.
2. Pasa parcialmente a la posición de gatas por el lado dcho..
3. Pasa a la posición de gatas por el lado dcho.

Nota: La posición de partida es la de sentado (no la de decúbito ventral), el niño que pasa a decúbito ventral y no a la posición de gatas contará 2 puntos.

**32. Sentado en la colchoneta con los pies hacia delante:** Pasa a la posición de gatas por el lado izdo

0. No inicia el movimiento de pasar a la posición la posición de gatas por el lado izdo
1. Inicia movimiento de pasar a la posición de gatas por el lado izdo.
2. Pasa parcialmente a la posición de gatas por el lado izdo.
3. Pasa a la posición de gatas por el lado izdo.

**33. Sentado en la colchoneta:** Pivotar a 90° sin ayuda de las EESS

0. No inicia el pivotaje
1. Inicia el pivotaje con ayuda de las EESS
2. Pivota a 90° con ayuda de las EESS
3. Pivota a 90° sin ayuda de las EESS

Nota. Sentado en la colchoneta con los pies para delante: independientemente del patrón de las EEII

**34. Sentado en un banco largo:** mantenerse sin apoyo de las EESS y pies libres 10 segundos

0. No se mantiene sentado en un banco.
1. Se mantiene sentado en un banco con apoyo de las EESS y pies apoyados 10 segundos
2. Se mantiene sentado en un banco con las EESS libres y pies apoyados 10

segundos

3. Se mantiene sentado en un banco con las EESS y pies libres 10 segundos

**35. De pies frente a un banco pequeño:** Conseguir sentarse en el banco

0. No inicia la sedestación en el banco pequeño

1. Inicia la sedestación en el banco pequeño

2. Se sienta parcialmente en el banco pequeño

3. Se sienta en el banco pequeño.

Nota: El niño puede apoyarse en el banco.

**36. En la colchoneta:** Conseguir sentarse en el banco pequeño

0. No inicia la sedestación en el banco pequeño

1. Inicia la sedestación en el banco pequeño ~

2. Se sienta parcialmente en el banco pequeño ~

3. Se sienta en el banco pequeño.

Nota: La posición de pie no es permitida como posición inicial en los ítems 36 y 37

**37. En la colchoneta:** Conseguir sentarse en el banco grande o silla

0. No inicia la sedestación en el banco grande

1. Inicia la sedestación en el banco grande

2. Se sienta parcialmente en el banco grande

3. Se sienta en el banco grande con los pies libres

Nota: El niño puede apoyarse en el banco grande o en la silla.

## GATEO Y POSICIÓN DE RODILLAS

**38. Decúbito ventral:** Se arrastra hacia delante l m 80 cm

0. No inicia el arrastre

1. Se arrastra hacia delante <60 cm

2. Se arrastra hacia delante de 60 cm a l m 50 cm

3. Se arrastra hacia delante l m 80cm.

**39. Posición de gato:** Hace apoyo con las manos y las rodillas 10 segundos

0. No hace apoyo con manos y rodillas

1. Hace apoyo con las manos y las rodillas <3 segundos

2. Hace apoyo con las manos y las rodillas de 3 a 9 segundos

3. Hace apoyo con las manos y las rodillas 10 segundos

**40. Posición de gato:** Pasar a posición sentado y se mantenerse después sin apoyo de las EESS.

0. No inicia el paso a sedestación

1. Inicia el paso a sedestación

2. Consigue sentarse y mantenerse sentado con apoyo de las EESS

3. Consigue sentarse y mantenerse sentado sin apoyo de las EESS

**41. Decúbito ventral:** Consigue ponerse a gatas con apoyo de manos y rodillas

0. No inicia el paso a la posición de gato

1. Inicia el paso a la posición de gato

2. Consigue la posición de gato con apoyo parcial de las 4 extremidades

3. Consigue ponerse a gatas con apoyo de manos y rodillas

**42.Posición a gatas:** Avanza la ESD hacia delante con una mano hacia adelante del nivel del hombro

- 0.No inicia el avance de la ESD hacia delante
1. Inicia el avance de la ESD hacia delante
- 2.No completa el avance de la ESD hacia delante con una mano por encima del nivel del hombro
- 3.Avanza la ESD hacia delante con la mano hacia adelante del nivel del hombro

**43.Posición de gato:** Avanza la ESI hacia delante con una mano por encima del nivel del hombro

- 0.No inicia el avance de la ESI hacia delante
1. inicia el avance de la ESI hacia delante
- 2.No completa el avance de la ESD hacia delante con una mano por encima del nivel del hombro
- 3.Avanza la ESI hacia delante con una mano por encima del nivel del hombro

Nota: En la posición de gato puede considerarse como funcional mayor flexión de inferiores, con el peso sobre los pies.

**44.Posición de gateo:** Gatea o se desplaza sin alternancia (saltos de conejo hacia delante) 1 m 80.

- 0.No inicia el gateo ni el salto de conejo hacia delante
- 1 Gatea o se desplaza con el salto de conejo hacia delante 60 cm
- 2.Gatea o se desplaza con el salto de conejo hacia delante 60 cm a 1 m 50
- 3.Gatea o se desplaza con el salto de conejo hacia delante 1 m 80

**45.Posición de gateo:** Gatea o se desplaza con alternancia hacia delante 1 m 80.

- 0.No inicia el gateo hacia delante
- 1 Gatea con alternancia hacia delante 60 cm
- 2.Gatea con alternancia hacia delante 60 cm a 1 m 50
- 3 .Gatea con alternancia hacia delante 1 m 80

**46.Posición de gateo:** Sube 4 escalones a gatas con apoyo de manos rodillas / pies

- 0.No sube escalones a gatas
1. Sube 1 escalón a gatas con apoyo de manos rodillas / pies
2. Sube 2 a 3 escalones a gatas con apoyo de manos rodillas / pies
- 3 Sube 4 escalones a gatas con apoyo de manos rodillas / pies

**47.Posición de gateo:** Baja 4 escalones a gatas con apoyo de manos rodillas / pies

- 0.No baja escalones a gatas
1. Baja 1 escalón a gatas con apoyo de manos rodillas / pies
2. Baja 2 a 3 escalones a gatas con apoyo de manos rodillas /pies
3. Baja 4 escalones a gatas con apoyo de manos rodillas / pies

**48.Sentado en la colchoneta:** Pasa a la posición de rodillas con las caderas extendidas sin apoyo de las EESS y se mantiene 10 segundos

0. Colocado de rodillas no se mantiene con apoyo de las manos
1. Colocado de rodillas se mantiene 10 segundos con apoyo de una o 2 manos
2. Pasa a la posición de rodillas con las caderas extendidas con las 2 manos

apoyadas y se mantiene 10 segundos

3. Pasa a la posición de rodillas con las caderas extendidas, sin apoyo de EESS se mantiene 10"

**49.Semiarrodillado:** Sobre la rodilla dcha sin apoyo de las EESS, mantiene esta posición 10"

0.Cuando se le coloca en esta posición, apoyado en las 2 manos no se mantiene

1 Cuando se le coloca en esta posición se mantiene 10" apoyado en 1 o 2 manos

2.Se pone en esta posición con el apoyo de una o dos manos y se mantiene 10"

3 Pasa a esta posición, sobre la rodilla dcha sin apoyo de las EESS y se mantiene en ella 10"

**50.Semiarrodillado:** Sobre la rodilla izda sin apoyo de las EESS y se mantiene esta posición 10"

0.Cuando se le coloca en esta posición apoyado en las 2 manos no se mantiene

1 Cuando se le coloca en esta posición se mantiene 10" apoyado en 1 ó 2 manos

2. Se pone en esta posición con el apoyo de una o dos manos y se mantiene 10"

3. Pasa a esta posición sobre la rodilla izda. sin apoyo de las EESS y se mantiene en ella 10"

**51.De rodillas:** Anda de rodillas 10 pasos hacia delante sin apoyo de las EESS

0.No inicia la marcha arrodillado hacia delante.

1 Anda 10 pasos hacia delante con apoyo de ambas manos

2. Anda 10 pasos hacia delante con apoyo de una mano

3.Andar de rodillas 10 pasos hacia delante sin apoyo de las EESS

## BIPEDESTACION

**52.Pasa a bipedestación:** Con apoyo de un banco o silla

0.No inicia el paso bipedestación con apoyo

1. Inicia el paso a la bipedestación con apoyo

2. Pasa parcialmente a bipedestación con apoyo

3. Pasa a bipedestación con apoyo de un banco o silla

**53.Mantiene bipedestación:** Con apoyo de las EESS 3 segundos

0.No mantiene la bipedestación con apoyo

1.Mantiene la bipedestación con apoyo de dos manos 3 segundos

2.Mantiene bipedestación con apoyo de una mano 3 segundos

3.Mantiene bipedestación sin apoyo de manos 3 segundos

**54.Bipedestación:** Apoyado en un banco o silla con una mano levanta el pie dcho.3 segundos

0.No levanta el pie dcho.

1.Apoyado en un banco o silla con 2 manos levanta el pie dcho.<3 segundos.

2.Apoyado en un banco o silla con dos manos levanta el pie dcho. 3 segundos

3.Apoyado en un banco o silla con una mano levanta el pie dcho. 3 segundos

**55.Bipedestación:** Apoyado en un banco o silla con una mano levanta el pie izdo.-3 segundos

0.No levanta el pie izdo.

1.Apoyado en un banco o silla con 2 manos levanta el pie izdo.<3 segundos.

2. Apoyado en un banco o silla con dos manos levanta el pie izdo. 3 segundos

3. Apoyado en un banco o silla con una mano levanta el pie izdo. 3 segundos

**56.Bipedestación:** Mantiene la bipedestación sin apoyo 20 segundos

- 0.No mantiene la bipedestación sin apoyo de las manos
- 1.Mantiene la bipedestación sin apoyo <3 segundos
- 2.Mantiene la bipedestación sin apoyo de 3 a 19 segundos
- 3.Mantiene la bipedestación sin apoyo 20 segundos

**57.Bipedestación sobre la EID:** Mantiene la bipedestación durante 10 segundos

- 0.No mantiene la bipedestación sin apoyo sobre EID
- 1.Mantiene la bipedestación sin apoyo sobre EID <3 segundos
- 2.Mantiene la bipedestación sin apoyo sobre EID durante de 3 a 9 segundos
- 3.Mantiene la bipedestación sin apoyo sobre EID durante 10 segundos

**58.Bipedestación sobre la EII:** Mantiene la bipedestación durante 10 segundos

- 0. No mantiene la bipedestación sin apoyo sobre EII
- 1. Mantiene la bipedestación sin apoyo sobre EII <3 segundos
- 2. Mantiene la bipedestación sin apoyo sobre EII durante de 3 a 9 segundos
- 3. Mantiene la bipedestación sin apoyo sobre EII durante 10 segundos

**59.Sentado en una banqueta:** Levantarse sin apoyo de las EESS

- 0.No se levanta
- 1 Inicia levantarse
- 2.Consigue levantarse apoyando las EESS sobre el banco
- 3.Consigue levantarse sin apoyo de las EESS

**60.Semiarrodillado:** Pasa a bipedestación pasando por semiarrodillado sobre rodilla dcha. sin apoyo de EESS.

- 0.No se levanta a partir de la posición de semiarrodillado
- 1.Inicia la elevación desde la posición de semiarrodillado sobre la rodilla dcha. con apoyo de las EESS
- 2.Pasa a bipedestación desde semiarrodillado sobre rodilla dcha. con apoyo de EESS.
- 3.Pasa a bipedestación desde semiarrodillado sobre la rodilla dcha sin apoyo de EESS.

**61.Semiarrodillado:** Pasa a bipedestación pasando por semiarrodillado sobre rodilla izda. sin apoyo de EESS.

- 0.No se levanta a partir de la posición de semiarrodillado
- 1 Inicia la elevación desde la posición de semiarrodillado sobre la rodilla izda. con apoyo de las EESS
- 2. Pasa a bipedestación desde semiarrodillado sobre la rodilla izda. con apoyo de EESS.
- 3. Pasa a bipedestación desde semiarrodillado sobre la rodilla izda. sin apoyo de EESS.

**62.Bipedestación:** Pasa a sentarse en la colchoneta con control postural y sin apoyo de las EESS

- 0.No inicia el movimiento de sentarse a la colchoneta
- 1.Se sienta pero sin control postural, cayéndose
- 2.Se sienta en la colchoneta con control postural con apoyo de las EESS

3. Se sienta en la colchoneta con control postural sin apoyo de las EESS

**63. Bipedestación:** Pasa a la posición de cuclillas sin apoyo de las EESS

0. No inicia la posición en cuclillas
1. Inicia la posición en cuclillas
2. Pasa a la posición de cuclillas con apoyo de una mano en la colchoneta
3. Pasa a la posición de cuclillas sin apoyo de las EESS

**64. Bipedestación:** Coge un objeto del colchón sin apoyo de las EESS y retoma la bipedestación.

0. No inicia la prensión del objeto de la colchoneta
1. Inicia la prensión del objeto de la colchoneta
2. Coge un objeto de la colchoneta con apoyo de una mano y retoma la bipedestación.
3. Coge un objeto de 1 colchoneta sin apoyo de las EESS y retoma la bipedestación.

### ANDAR CORRER Y SALTAR

**65. Se desplaza cogido a un mueble:** 5 pasos a la dcha.

0. No inicia ningún paso a la dcha.
1. Da un paso a la dcha. agarrado
2. Da de 4 a 4 pasos a la dcha. agarrado
3. Da 5 pasos a la dcha. agarrado

**66. Se desplaza cogido a un mueble:** 5 pasos a la izda.

0. No inicia ningún paso a la izda
1. Da un paso a la izda. agarrado
2. Da de 1 a 4 pasos a la izda agarrado
3. Da 5 pasos a la izda. agarrado

**67. Bipedestación:** Camina hacia adelante 10 pasos con apoyo de las 2 manos

0. No camina hacia adelante con apoyo de las 2 manos
1. Camina hacia adelante <3 pasos con apoyo de las 2 manos
2. Camina hacia adelante de 3 a 9 pasos con apoyo de las 2 manos
3. Camina hacia adelante 10 pasos con apoyo de las 2 manos

**68. Bipedestación:** Camina hacia adelante 10 pasos con apoyo de una mano

0. No camina hacia adelante con apoyo de una mano
1. Camina hacia adelante <3 pasos con apoyo de una mano
2. Camina hacia adelante de 3 a 9 pasos con apoyo de una mano
3. Camina hacia adelante 10 pasos con apoyo de una mano

**69. Bipedestación:** Camina hacia adelante 10 pasos sin apoyo

0. No camina hacia adelante sin apoyo
1. Camina hacia adelante <3 pasos sin apoyo
2. Camina hacia adelante de 3 a 9 pasos sin apoyo
3. Camina hacia adelante 10 pasos sin apoyo

**70. Bipedestación:** Camina hacia adelante 10 pasos, para y gira 180° y vuelve a la posición inicial

0. Camina hacia adelante 10 pasos no para pero sin caerse
1. Camina hacia adelante 10 pasos, se para pero no gira.
2. Camina hacia adelante 10 pasos, para y gira <de 180°
3. Camina hacia adelante 10 pasos, para y gira 180° al punto inicial

**71. Bipedestación:** Camina hacia atrás 10 pasos sin apoyo

0. No camina hacia atrás sin apoyo
1. Camina hacia atrás <3 pasos sin apoyo
2. Camina hacia atrás de 3 a 9 pasos sin apoyo
3. Camina hacia atrás 10 pasos sin apoyo

**72. Bipedestación:** Camina hacia delante 10 pasos, llevando un objeto grande con las 2 manos

0. No camina llevando un objeto
1. Camina 10 pasos hacia adelante llevando un objeto pequeño con una mano
2. Camina hacia adelante de 10 pasos, llevando un objeto pequeño con 2 manos
3. Camina hacia delante 10 pasos, llevando un objeto grande con las 2 manos

**73. Bipedestación:** Camina hacia delante 10 pasos consecutivos entre dos líneas paralelas separadas 20cm

0. No camina hacia adelante entre las líneas paralelas
1. Camina <3 pasos hacia adelante entre dos líneas paralelas separadas 20 cm
2. Camina hacia adelante de 3 a 9 pasos entre dos líneas paralelas separadas 20 cm
3. Camina hacia delante 10 pasos entre dos líneas paralelas separadas 20 cm

**74. Bipedestación:** Camina hacia delante 10 pasos consecutivos en línea recta, sobre una línea de 2 cm

0. No camina hacia adelante línea recta, sobre una línea de 2 cm
1. Camina <3 pasos hacia adelante sobre una línea de 2 cm
2. Camina hacia adelante de 3 a 9 pasos en línea recta, sobre una línea de 2 cm
3. Camina hacia delante 10 pasos línea recta, sobre una línea de 2 cm

**75. En bipedestación:** Pasa por encima de una barra a la altura de la rodilla con el pie dcho.

0. No consigue pasar por encima de la barra el pie dcho.
1. Pasa por encima de la barra el pie dcho. a una altura de 9,5 a 12,5 cm
2. Pasa por encima de la barra el pie dcho. a la altura de media pierna
3. Pasa por encima de una barra a la altura de la rodilla con el pie dcho

**76. En bipedestación:** Pasa por encima de una barra a la altura de la rodilla con el pie izdo.

0. No consigue pasar por encima de la barra el pie izdo.
1. Pasa el pie izdo por encima de la barra a una altura de 9,5 a 12,5cm
2. Pasa el pie izdo por encima de la barra a la altura de media pierna
3. Pasa con el pie izdo por encima de una barra a la altura de la rodilla.

**77. En bipedestación:** Corre 4 m 50 cm. para y vuelve al punto de partida.

0. No inicia la carrera
1. Corre <150cm.
2. Corre <450 cm para y vuelve al punto de partida
3. Corre 4 m 50 para y vuelve al punto de partida

**78. En bipedestación:** dar un puntapié a una pelota con el pie dcho.

0. No inicia el puntapié
1. Levanta el pie dcho. pero no da el puntapié a la pelota
2. Da un puntapié a una pelota con el pie dcho., pero cae
3. Da un puntapié a una pelota con el pie dcho.

**79.En bipedestación:** dar un puntapié a una pelota con el pie izdo.

- 0.No inicia el puntapié
- 1 Levanta el pie izdo. pero no da el puntapié a la pelota
- 2.Da un puntapié a una pelota con el pie izdo., pero cae
- 3.Da un puntapié a una pelota con el pie izdo.

**80.En bipedestación:** Saltar con los pies juntos a una altura de 30,50 cm.

0. No consigue saltar con los pies juntos
- 1 Salta con los pies juntos a una altura de < 7 cm.
- 2.Salta con los pies juntos a una altura entre 7 y 28 cm.
- 3.Salta con los pies juntos a una altura de 30,50 cm.

**81.En bipedestación:** Saltar con los pies juntos, hacia adelante 30,50 cm. sin caer y sin apoyo

0. No consigue saltar con los pies juntos hacia adelante
1. Salta con los pies juntos hacia adelante <5,5 cm. sin caer y sin apoyo
- 2.Salta con los pies juntos hacia adelante 5.5 cm. a 8 cm. sin caer y sin apoyo
- 3.Salta con los pies juntos hacia adelante 30,50 cm. sin caer y sin apoyo

**82.En bipedestación:** Salta sobre el pie dcho 10 veces seguidas dentro de un círculo de 61 cm de diámetro.

- 0.No salta sobre el pie dcho
- 1 Salta con el pie dcho. menos de 3 veces seguidas
2. Salta con el pie dcho. menos de 3 a 9 veces seguidas
- 3.Salta 10 veces seguidas con el pie dcho. dentro del círculo

Nota: El pie dcho. debe mantenerse dentro del círculo

**83.En bipedestación:** Salta sobre el pie izdo 10 veces seguidas dentro de un círculo de 61 cm de diámetro

- 0.No salta sobre el pie izdo
- 1.Salta con el pie izdo. menos de 3 veces seguidas
- 2.Salta con el pie izdo. menos de 3 a 9 veces seguidas
3. Salta sobre el pie izdo 10 veces seguidas dentro de un círculo de 61 cm de diámetro.

**84.En bipedestación:** Sube 4 escalones con apoyo en el pasamanos y con alternancia

0. No sube 1 escalón con apoyo en el pasamanos
- 1 Sube 2 escalones con apoyo en el pasamanos siempre con los 2 pies en el mismo escalón y siempre con el mismo pie al iniciar el movimiento
- 2.Sube 4 escalones con apoyo en el pasamanos y con alternancia inconsistente
- 3.Sube 4 escalones con apoyo en el pasamanos y con alternancia

**85. En bipedestación:** Baja 4 escalones con apoyo en el pasamanos y con alternancia

0. No baja 2 escalones con apoyo en el pasamanos
- 1 .Baja 2 escalones con apoyo en el pasamanos siempre con lo 2 pies en el mismo escalón y siempre con el mismo pie al iniciar el movimiento
- 2.Baja 4 escalones con apoyo en el pasamanos y con alternancia inconsistente
- 3.Baja 4 escalones con apoyo en el pasamanos y con alternancia



- 86. En bipedestación:** Sube 4 escalones sin apoyo en el pasamanos y con alternancia
0. No inicia la subida de escalones sin apoyo en el pasamanos
  1. Sube 2 escalones sin apoyo en el pasamanos siempre con lo 2 pies en el mismo escalón y siempre con el mismo pie al iniciar el movimiento
  2. Sube 4 escalones sin apoyo en el pasamanos y con alternancia inconsistente
  3. Sube 4 escalones sin apoyo en el pasamanos y con alternancia

- 87. En bipedestación:** Baja 4 escalones sin apoyo en el pasamanos y con alternancia
0. No inicia bajar escalones sin apoyo del pasamanos
  1. Baja 2 escalones sin apoyo en el pasamanos siempre con lo 2 pies en el mismo escalón y siempre sin el mismo pie al iniciar el movimiento
  2. Baja 4 escalones sin apoyo en el pasamanos y con alternancia inconsistente
  3. Baja 4 escalones sin apoyo en el pasamanos y con alternancia

- 88. En bipedestación:** Sobre un escalón de 15 cm, salta sin caer y sin apoyo de las EESS
0. No inicia el salto del escalón
  1. Salta y cae
  2. Salta y apoya las manos para no caer
  3. Salta sin caer y sin apoyo de las EESS